

## رئیس محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پیگیری فعال معاینات رتینوپاتی نرسی در شرایط همه گیری کرونا

### با سلام و احترام

در راستای اجرای برنامه های کاهش میزان مرگ و میر نوزادان کشور و افزایش بقای نوزادان نارس و کم وزن، مراقبت به موقع از چشم نوزادان نارس برای پیشگیری و درمان رتینوپاتی نرسی از اهمیتی ویژه برخوردار است و گزارش یک مورد استیج ۴ و ۵ آن هم با وجود فراهمی امکان تشخیص و درمان به موقع، قابل قبول نیست. متأسفانه یک مورد استیج ۴ و ۵ رتینوپاتی نرسی از یکی از مناطق کشور به مرکز آموزشی درمانی فارابی تهران مراجعه داشته اند که علت آن عدم مراجعه برای معاینه پیگیری به دلیل ترس از بیماری کرونا ذکر شده است.

برای پیشگیری از بروز موارد مشابه، پیشگیری از نابینایی نوزادان و عوارض و تبعات جبران ناپذیر آن برای فرد و خانواده و اجتماع، لازم است دستور فرمایید در اسرع وقت موارد زیر پیگیری و گزارش مربوط، به صورت مکتوب به اداره سلامت نوزادان دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس این معاونت ارسال گردد.

۱- پیگیری مجدانه برای انجام به موقع معاینات پیگیری چشم نوزادان نارس مطابق با راهنمای مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک یا مبتلا به کووید ۱۹ انجام گردد. بر آموزش و حساس سازی والدین نوزادان در معرض خطر نابینایی ناشی از نرسی به صورت جدی در هنگام ترخیص از بخش های بستری نوزادان نارس و نیز در حوزه بهداشت تأکید و اتمام حجت گردد.

۲- لازم است پرستار ROP در بخش های مراقبت ویژه نوزادان در هنگام ترخیص ضمن ارائه آموزش های لازم به والدین نوزادان در معرض خطر رتینوپاتی نرسی، انجام معاینات را در زمان مقرر تأکید و یک روز پیش از زمان معاینه پیگیری، ضمن تماس با خانواده نوزاد مورد نظر انجام معاینه را گوشزد نمایند. همچنین استفاده از ظرفیت های موجود در حوزه بهداشت نیز برای پیگیری به موقع، توصیه می شود. همکاری دو جانبه در حوزه بهداشت و درمان برای انجام معاینات مزبور گام مهم و اساسی برای جلوگیری از نابینایی و کوری نوزادان است و ترس از بیماری کرونا دلیل موجه برای عدم مراجعه و مغفول ماندن این معاینه ضروری، نیست.

۳- شرایط انجام معاینه و فضای اختصاص یافته آن در درمانگاه ها به گونه ای برنامه ریزی شود که والدین و مراقبان نوزادان با اطمینان خاطر و با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی از کرونا و رعایت فاصله گذاری فیزیکی به موقع مراجعه نمایند و معاینات انجام گردد.

شماره ۵۳۰۰/۲۶۰۸  
تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۳۱  
ندارد

۴- تدوین و ارائه برنامه مداخله ای برای اصلاح فرایندهای موجود غربالگری، پیشگیری و درمان رتینوپاتی نارسا در حوزه های بهداشت و درمان دانشگاه و تطبیق آن در شرایط همه گیری کرونا توصیه می گردد.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت